

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Ref 4

Du 31/03/2026 au 06/04/2026

Semaine 14

Commande à remettre au plus tard le jeudi 19 Mars 2026

Sans Sel		QTE	COLONNE 1	QTE	COLONNE 2
MARDI 31					Potage légumes
			Salade mexico		Pamplemousse
			Sauté de dinde au paprika		Curry de légumes au lait de coco / Riz (plat complet)
			Lentilles		Fromage blanc
			St paulin		Orange
			Semoule au lait Sarthois et raisin		Potage Carottes
MERCREDI 01			Céleri rémoulade		Salade du béarn
			Steak haché sauce moutarde		Jambon blanc
			Pâtes		Choux fleurs persillés
			Yaourt nature		Edam
			Mousse au chocolat		Kiwi
					Potage Carottes
JEUDI 02			Haricots Blancs vinaigrette		Salade terroir
			Lasagne Végétarienne		Escalope de dinde à la crème
			Brunoise de légumes		Haricots verts, Carottes, Pommes de te
			Petit suisse		Gouda
			Pomme		Liégeois au café
					Potage Brocolis
VENREDI 03			Betteraves ciboulette		Salade coleslaw
			Pizza Chorizo "Maison"		Paupiette de veau marengo
			Salade verte		Epinards sauce béchamel
			St paulin		Yaourt nature
			Yaourt aux fruits		Poire
					Potage Brocolis
SAMEDI 04			Salade lorraine		Carottes râpées vinaigrette
			Filet de hoki au citron		Jambon de dinde
			Chou choucroute et pommes de terre		Carottes
			Edam		Fromage blanc
			Entremets praliné au lait Sarthois		Compote Pomme bio/4 épices
					Potage légumes verts
DIMANCHE 05	P à q u e s		Salade de lentilles		Pomme de terre vinaigrette
			Tajine agneau		Steak hâché poêlé
			Flageolets		Pommes de terre quartier
			St paulin		Yaourt nature
			Nid de pâques chocolat		Compote pommes bio maison
LUNDI 06			Radis, beurre doux		Salade texane
			Cuisse de poulet rôti		Oeufs durs naturels
			Dés de Céleri aux petits légumes		Blé à la tomate
			Gouda		Petit suisse
			Fruit de Saison		Onctueux caramel

Compositions : Salade du béarn (sv) : Pomme de terre, Tomate, Haricots Verts, Mais.