

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Ref 4.2

Du 31/03/2026 au 06/04/2026

Semaine 14

Commande à remettre au plus tard le jeudi 19 Mars 2026

Hypocalorique		QTE	COLONNE 1	QTE	COLONNE 2
MARDI 31					Potage légumes
			Salade mexico		Pamplemousse
			Sauté de dinde au paprika		Curry de légumes au lait de coco / Riz (plat complet)
			Lentilles		Fromage blanc
			Saint Bricet		Orange
			Semoule au lait Sarthois et raisin		
MERCREDI 01					Potage Carottes
			Céleri rémoulade		Macédoine vinaigrette
			Filet de poisson vapeur		Jambon blanc
			Pâtes		Choux fleurs persillés
			Yaourt nature		Yaourt nature
			Mousse au chocolat		Kiwi
JEUDI 02					Potage Carottes
			Haricots Blancs vinaigrette		Salade terroir
			Lasagne Végétarienne		Escalope de dinde
			Brunoise de légumes		Haricots verts, Carottes, P. de terre
			Petit suisse		Camembert
			Pomme		Liégeois au café
VENDREDI 03					Potage Brocolis
			Betteraves ciboulette		Salade coleslaw
			Pizza Chorizo "Maison"		Paupiette de veau marengo
			Salade verte		Epinards sauce béchamel
			Rondelé aux noix		Yaourt nature
			Fromage blanc aux fruits		Poire
SAMEDI 04					Potage Brocolis
			Feuilleté hot-dog		Carottes râpées vinaigrette
			Choucroute Alsacienne		Jambon de dinde
			Chou choucroute et pommes de terre		Carottes
			Gouda		Fromage blanc
			Entremets praliné au lait Sarthois		Compote Pomme bio/4 épices
DIMANCHE 05	P â q u e s				Potage légumes verts
			Salade de lentilles		Pomme de terre vinaigrette
			Tajine agneau		Steak hâché poêlé
			Flageolets		Pommes de terre quartier
			Pavé 1/2 Sel		Yaourt nature
			Nid de pâques chocolat		Compote pommes bio maison
LUNDI 06					Potage légumes verts
			Radis, beurre doux		Salade texane
			Cuisse de poulet rôti		Oeufs durs naturels
			Dés de Céleri aux petits légumes		Blé à la tomate
			Camembert		Petit suisse
			Fruit de Saison		Onctueux caramel

Composition: Salade mexico (sv) : Riz, Poivrons, Haricots rouges, Maïs, Olive Noire.